



Ayuntamiento de
Las Rozas

Dirección de Comunicación

Nota informativa

17 de septiembre de 2024

Abiertas las preinscripciones en la mayoría de las actividades

Salud mental, actividades solidarias, medio ambiente o parkour y circo, entre las propuestas de Juventud para el otoño

- ***Como novedad, nace el ProyecTO-BE y habrá distintas charlas informativas para contribuir al bienestar emocional de los jóvenes***
- ***Además, el Ayuntamiento ha preparado un completo programa solidario para los jóvenes, cursos y actividades en la naturaleza***
- ***A partir de octubre vuelve el Club Joven, con novedades en su programación y más alternativas de ocio saludable***

El Ayuntamiento de Las Rozas, a través del área de Juventud, ha preparado para este próximo otoño una completa programación especialmente diseñada para los vecinos más jóvenes del municipio. En ella, además de cursos y talleres, destaca como novedad un programa de salud mental y bienestar emocional; charlas informativas; el programa de ocio del Club Joven, que llega con novedades de cara a esta temporada; además de las reuniones solidarias del grupo *Jóvenes Activos*; las actividades en la naturaleza de Ambientum o el tradicional concurso de fotografía Jesús y Adán.

ProyecTO-BE

El ProyecTO-BE nace con el objetivo de crear un espacio seguro de sociabilización donde los jóvenes puedan compartir sus inquietudes, identificar cómo se sienten y

Plaza Mayor 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es



@Ayto_Las_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid

por qué, potenciar sus habilidades sociales, su autoestima, su seguridad y su autonomía. Está dirigido a chicos nacidos entre 2007 y 2012, que se reunirán un día a la semana, desde el 3 de octubre al 19 de diciembre, en dos grupos organizados por edades en los que se trabajarán diferentes aspectos relativos a su bienestar emocional y su salud mental.

Además, algunas de las charlas informativas que se incluyen en este programa de otoño de Juventud abordarán aspectos como *Alimentación, autoconcepto y autoimagen* (18 de octubre) o *Malestar, estrés, ansiedad y depresión* (15 de noviembre), en las que se proporcionarán herramientas para identificar y manejar estas situaciones.

Cursos, talleres y actividades solidarias

El programa de cursos y talleres arranca el día 3 de octubre con *Dinamizadores de Instituto*, una propuesta gratuita en la que los participantes se reunirán para aprender habilidades sociales y de participación, con la finalidad de organizar actividades tanto dentro como fuera del centro escolar. También en el mes de octubre comenzarán los cursos de Parkour y Circo, Monitor y Premonitor de Tiempo Libre y Técnicas de Estudio, así como una Gymkhana Ornitológica en *Ambientum*, y en noviembre se ha programado un curso de Socorrismo Acuático.

Para los jóvenes roceños más solidarios, este otoño tendrán el programa *Jóvenes Activos*. Los interesados podrán informarse de las diferentes opciones que están a su disposición para poder colaborar con entidades, participar en cursos y talleres, y pasar a la acción uniéndose al grupo de *Jóvenes Activos*, que se reunirán un sábado al mes y participarán en acciones solidarias.

El plazo de inscripción para la mayoría de las actividades ya está abierto. Los interesados en participar tienen que estar dados de alta como usuarios de Juventud, y la reserva se puede realizar en el siguiente [enlace](#).

Plaza Mayor 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es



@Ayto_Las_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid

Club Joven

En cuanto al Club Joven, la iniciativa del área de Juventud que ofrece alternativas de ocio saludable a los jóvenes del municipio comienza la temporada con novedades tanto en su funcionamiento como en sus propuestas.

Así, el Club Joven Tu Espacio ofrecerá actividades para las tardes de los viernes y sábados dirigidas a chicos de 11 a 17 años. Los interesados en participar sólo tendrán que darse de alta como [usuario de Juventud](#) e inscribirse en la actividad [Club Joven Tu Espacio 24-25](#) para poder ir al Centro de la Juventud, eligiendo el día que deseen participar (Entrada libre hasta completar aforo).

Y ya ha arrancado el Club Joven Eventos, que celebró el pasado sábado una fiesta en la piscina de Navalcarbón para inaugurar la temporada, y organizará diferentes actividades al trimestre, como pasaje del terror, eventos de parkour y skate, torneos de deportivos o conciertos de música joven.

Por último, el Club Joven Cultural ofrecerá a los jóvenes de 16 a 25 años visitas a exposiciones o espectáculos culturales y entradas gratuitas para espectáculos de música, danza, teatro o circo, los viernes y sábados, en horario de tarde o noche.

Toda la información sobre las actividades de la concejalía de Juventud para este otoño está disponible en la página web municipal www.lasrozas.es.

Plaza Mayor 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es



@Ayto_Las_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid