



Tras el éxito de anteriores convocatorias

Las Rozas organiza una nueva Gran Plantación Familiar

- ***Se llevará a cabo el próximo sábado 19 de octubre, entre las 10 y las 14 horas, en el Centro del Medio Ambiente La Talaverona***
- ***Además de promover el contacto con la naturaleza, se busca resaltar los beneficios que tienen estas actividades sobre la salud mental***
- ***Los asistentes podrán participar de forma gratuita en plantaciones forestales u hortícolas, guiados por educadores ambientales***

El Ayuntamiento de Las Rozas ha puesto en marcha una nueva Gran Plantación Familiar, una jornada de encuentro dirigida a los vecinos del municipio que tiene como objetivo promover la conservación medioambiental y el bienestar mental a través del contacto con la naturaleza. El evento, que tendrá lugar el próximo sábado 19 de octubre, desde las 10 a las 14 horas, en el Centro del Medio Ambiente La Talaverona, está diseñado para participar en familia e impulsar el mantenimiento y ampliación de las zonas naturales del municipio.

Naturaleza y bienestar: una conexión esencial

La jornada no solo busca involucrar a la comunidad en la plantación de árboles y en actividades al aire libre, sino también resaltar los beneficios que el contacto con la naturaleza tiene sobre la salud mental. La desconexión con el entorno natural, provocada por el ritmo acelerado de la vida en las ciudades, puede afectar negativamente nuestro estado de ánimo, aumentando el estrés y la ansiedad. Estudios recientes indican que las personas que pasan tiempo en espacios verdes experimentan una mejora significativa en su bienestar físico y emocional, reduciendo incluso el consumo de medicamentos psicotrópicos.

Plaza Mayor 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es



@Ayto_Las_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid

Actividades para toda la familia

El evento incluye la plantación de árboles autóctonos, apoyando la reforestación y conservación de la biodiversidad local. Los asistentes tendrán la opción de participar en plantaciones forestales u hortícolas, guiados por educadores ambientales que les enseñarán técnicas de plantación y cuidado de las especies. Los materiales necesarios (plantones, guantes y herramientas) estarán disponibles para los participantes en distintas áreas de la Finca.

Además, la jornada contará con talleres dinámicos, como *Otoñarte* para los más pequeños, donde podrán crear obras de arte utilizando materiales naturales, y aprenderán sobre la biodiversidad de una forma lúdica y educativa. Los alumnos de las escuelas municipales de Música y Danza ofrecerán actuaciones en vivo, agregando un toque cultural a este evento lleno de sorpresas, y el grupo de Las Rozas *Tres de Trébol*, acompañará la jornada con un concierto de música celta.

Recuperar el contacto con la naturaleza

El objetivo principal de esta iniciativa es sensibilizar sobre la importancia de la naturaleza en nuestras vidas, no solo como un espacio a conservar, sino como un medio de mejora personal. El contacto consciente con el entorno natural estimula los sentidos, mejora la concentración, aumenta la creatividad y promueve el bienestar emocional.

Plaza Mayor 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es



@Ayto_Las_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid