

La iniciativa se enmarca en el Plan de Salud Mental del municipio

## **Un nuevo programa de voluntariado para acercar el arte a las residencias de ancianos de Las Rozas**

- ***Los mayores de las residencias podrán disfrutar de música, danza, talleres o teatro a lo largo de todo el año***
- ***El objetivo es ofrecer ocio y entretenimiento de calidad a nuestros mayores, al tiempo que se promueve el voluntariado***
- ***Las actuaciones serán a cargo de los alumnos y profesores de las diferentes escuelas y talleres municipales***

El Ayuntamiento de Las Rozas continúa poniendo en marcha las diferentes acciones contempladas en el ambicioso Plan de Salud Mental municipal, que se ha desarrollado como una herramienta fundamental para mejorar el bienestar de todos los roceños. En este caso se trata de una iniciativa incluida en el Programa de Acción Social que busca el doble objetivo de mejorar la experiencia de los mayores residentes en los diferentes centros de la localidad, al tiempo que amplía la oferta disponible de voluntariado, teniendo en cuenta que ambas acciones suponen un contrastado impacto positivo sobre la salud mental y bienestar de quienes participan en ellas.

“Se trata de una de las acciones más bonitas del Plan precisamente por los beneficios que supone, tanto para quién la realiza como para quien la recibe. Ya se ha puesto en marcha y esperamos que se consolide rápidamente, teniendo en cuenta la estupenda acogida que tienen siempre las acciones solidarias y de voluntariado en nuestro municipio”, ha declarado al respecto el alcalde de Las Rozas, José de la Uz.

Plaza Mayor 1 - Las Rozas  
Tel. Información Municipal: 010  
Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77  
[comunicacion@lasrozas.es](mailto:comunicacion@lasrozas.es) - [www.lasrozas.es](http://www.lasrozas.es)



@Ayto\_Las\_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid

La iniciativa ya tiene programadas sus primeras acciones, que abarcan hasta el mes de enero por el momento. Así, durante la mañana de ayer, uno de los alumnos de canto ha actuado para los usuarios de la Residencia de Mayores de Las Matas, a quienes ha ofrecido un repertorio de coplas y boleros clásicos que ha entusiasmado a la audiencia.

### **Música, Danza y Artes Plásticas**

El programa continúa desarrollándose el próximo viernes 29 de noviembre, cuando el grupo de flautas deleitará a los residentes del centro Reina Sofía con una actuación que dará comienzo en torno a las 18 horas. Una hora antes, en la residencia de Albertia, dará comienzo un elegante concierto para el que ya están confirmados flauta, chelo y guitarra.

Para el mes de diciembre, la primera de las actuaciones está prevista el lunes 16 a las 18:30 horas en la residencia Orpea. Se trata de una actuación del grupo de violín. Para el viernes 27 de diciembre está programado el taller de pintura *Saca el artista que llevas dentro*, que invitará a los mayores a realizar sus obras artísticas. Esta actividad se llevará a cabo tanto en ALUS Salud como en la residencia El Centro. Por último, el viernes 24 de enero, la residencia Orpea acogerá un espectáculo de 20 minutos de danza contemporánea y española a partir de las 17 horas.

“Estamos muy satisfechos con la estupenda acogida que ha tenido esta iniciativa tanto por parte de las propias residencias de mayores como desde el alumnado y profesorado de nuestras escuelas. Por ello, estamos muy ilusionados con el proyecto y convencidos de que pronto se irán concretando nuevas actividades en el calendario”, afirmó Gloria Fernández, concejal a cargo de la coordinación de las actividades del Plan de Salud Mental.

### **Plan de Salud Mental**

Todas estas acciones forman parte del Plan de Salud Mental diseñado por el Ayuntamiento de Las Rozas tras más de un año de elaboración a través de 39 mesas de trabajo y reuniones participativas. El resultado es un documento y una estrategia que se agrupa en 10 programas de acción y cerca de 200 medidas concretas. El plan al completo se puede consultar en línea a través de [www.lasrozas.es](http://www.lasrozas.es).

Plaza Mayor 1 - Las Rozas  
Tel. Información Municipal: 010  
Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77  
[comunicacion@lasrozas.es](mailto:comunicacion@lasrozas.es) - [www.lasrozas.es](http://www.lasrozas.es)



@Ayto\_Las\_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid