

MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y AUTOPROTECCIÓN ANTE TEMPORALES DE NIEVE Y FRÍO

ANTE UN TEMPORAL DE NIEVE Y FRÍO ES CONVENIENTE

- Si va a viajar, solicite información previa del estado de las carreteras y de la situación meteorológica.
- Evite el viaje en coche siempre que no sea necesario y utilice a ser posible, transporte público.
- En caso de ser imprescindible la utilización del vehículo, revise neumáticos, anticongelante y frenos. Además, hay que tener la precaución de llenar el depósito de la gasolina, y llevar cadenas y elementos de abrigo.
- Así mismo, es recomendable llevar un teléfono móvil y dispositivo de alimentación del mismo.
- Vaya muy atento para tener especial cuidado con las placas de hielo. Es difícil determinar en qué lugar del trayecto pueden haberse formado, aunque generalmente las zonas de umbría son las más habituales.

SI QUEDA ATRAPADO POR LA NIEVE

- Debe permanecer en el coche, si el temporal le sorprende dentro del mismo.
- Asimismo, es conveniente mantener el motor del vehículo encendido y la calefacción puesta, cuidando renovar cada cierto tiempo el aire. Es muy importante evitar quedarse dormido.
- Comprobar que se mantiene libre, en todo momento, la salida del tubo de escape para que el humo no penetre en el coche.
- Si es posible, intente sintonizar las emisoras de radio, que le informarán de las predicciones meteorológicas, las informaciones oficiales sobre el estado de la situación y las indicaciones que se den al respecto.

PRECAUCIONES EN LA MONTAÑA

- Infórmese de la predicción meteorológica de la zona a la que piensa ir.
- Elija la zona adecuada, en función de la preparación física y del conocimiento que tenga de la montaña.
- Infórmese de la localización de los refugios o cabañas donde resguardarse en caso de descenso brusco de temperaturas, tormentas, condiciones meteorológicas adversas. Lleve teléfono móvil.
- Preste atención y respete las indicaciones de los carteles y otras señalizaciones sobre riesgos de la montaña.
- Tenga en cuenta que los cambios bruscos de tiempo pueden ser frecuentes en la montaña.

PLAN DE INCLEMENCIAS INVERNALES

RECUERDE

Las medidas de prevención ayudan a reducir el daño que puede derivarse de los desastres.

En caso de emergencia, conocer algunas pautas de autoprotección, ayuda a tomar decisiones que pueden favorecer tanto su seguridad como la de los demás.



La Concejalía de Seguridad y Emergencias, recomienda a los ciudadanos que se protejan y extremen las precauciones ante los riesgos derivados de temperaturas extremas por frío, con especial atención a los colectivos más vulnerables. Aconseja estar informado a través de los medios de comunicación y seguir las recomendaciones.

**Si necesita ayuda o información
llame al teléfono: 91 640 72 72
AREA TÉCNICA DE PROTECCIÓN CIVIL**

