



VOLUNTARIADO JUVENIL LOCAL

¿Qué es el voluntariado?

El voluntariado es una actividad que permite a una persona colaborar con una entidad de forma gratuita y solidaria para mejorar la calidad de vida de las personas destinatarias, cuidar el entorno y mejorar la sociedad en general. Las personas destinatarias son las que participan en la entidad y a las que beneficia la labor de las personas voluntarias. El voluntariado se apoya en valores, principios y dimensiones.

¿Quién puede hacerlo? Todas las personas a partir de 12 años. Las personas menores de edad, de 12 a 17 años, necesitan permiso por escrito de su padre, madre o tutores legales.

¿Qué tipos de voluntariado existen? Voluntariado social, internacional, ambiental, cultural, deportivo, sociosanitario, ocio y tiempo libre, comunitario, y protección civil.

5 pasos para hacer voluntariado:

1. **REFLEXIONA:** ¿Qué te mueve?
2. **DESCUBRE:** ¿Qué necesidades hay en tu entorno y qué puedes aportar tu?
3. **DECIDE:** ¿Qué voluntariado quieres hacer y cuánto te puedes comprometer?
4. **BUSCA:** ¿Qué entidades hay y con cuál elijo comprometerme?
5. **CONTACTA:** Conoce a la entidad, su proyecto, firma el papeleo y ya puedes empezar.

INFO: <https://plataformavoluntariado.org/personas>

Ley 45/2015, de 14 de octubre, de Voluntariado.

Ley 1/2015, de 24 de febrero, del Voluntariado en la Comunidad de Madrid.

Voluntariado en el ayuntamiento de Las Rozas

Punto Municipal de Información al Voluntariado PIV (Centro Municipal El Abajón)

En el PIV de Las Rozas recibirás información, asesoramiento y formación sobre temas de voluntariado en el municipio.

¿Qué trámites debo realizar para hacerme voluntario?

- Pásate por el PIV, C/ Comunidad de la Rioja nº 2, Las Rozas, previa petición de cita al teléfono 91 757 95 00, o mándanos un correo electrónico a voluntariado@lasrozas.es
- Cuéntanos tus preferencias y disponibilidad de tiempo.

- Te informaremos de: los proyectos sociales que hay en marcha y de cómo puedes colaborar, así como las ONGs y Asociaciones que existen a nivel local, para que conozcas sus actividades y objetivos, y poniéndote en contacto con ellos.
- Te daremos de alta en nuestra Bolsa Local de Voluntariado.
- Te informaremos de los cursos de formación previstos a los que podrás asistir gratuitamente y a partir de ese momento, ya puedes colaborar como voluntario!

Dirección: C/Comunidad La Rioja, 2, Las Rozas.

Contacto: voluntariado@lasrozas.es - 91 757 95 00

Web: www.lasrozas.es/sanidad-y-servicios-sociales/voluntariado

Voluntarios de Protección Civil

Actualmente la agrupación de voluntarios de Protección Civil cuenta con más de 100 voluntarios adscritos a las siguientes unidades: unidad canina—grupo de perros de rescate y salvamento, unidad forestal e inclemencias invernales, unidad sanitaria, unidad parque móvil y/o unidad de oficina técnica, comunicaciones y logística. Si tienes 18 años y quieres ser voluntario de Protección Civil, contacta en:

Dirección: Avda. Ntra. Sra. del Retamar, 12, Las Rozas.

Contacto: voluntariospcivil@lasrozas.es - 91 757 92 03 /04

Web: www.lasrozas.es/emergencias-y-seguridad/voluntarios-proteccion-civil

Entidades de voluntariado juvenil en Las Rozas

Cruz Roja Juventud

¿Conoces Cruz Roja Juventud Majadahonda-Las Rozas? ¿Quieres participar ayudando a los demás en proyectos de ocio y tiempo libre, educación, campañas de sensibilización, apoyo escolar, campamentos de verano, atención y ocio en el hospital de Puerta de Hierro...? Si tienes 16 años y quieres ser voluntario de Cruz Roja Juventud, contacta con tu asamblea más cercana:

Dirección: C/ Cruces, 7 Las Rozas. (Asamblea Las Rozas) o C/ Doctor Calero, 20, Majadahonda. (Asamblea Majadahonda).

Contacto: paola.jimenez@cruzroja.es – 678509153

Web: www.cruzroja.es/principal/web/majadahonda-las-rozas/portada_juventud

Abrazo Animal

¿Conoces el Centro de Protección Animal Abrazo Animal? ¿Quieres conocer su línea de trabajo? ¿Sabes cuáles son los pasos responsables para adoptar un animal? ¿Conoces el método CER que gestiona las colonias de gatos en el municipio? ¿Quieres saber cómo puedes colaborar? Si eres amante de los animales y quieres ser voluntario de Abrazo Animal, contacta en:

Dirección: Paseo Tren Talgo, 4. Las Matas.

Contacto: ayuda@abrazoanimal.org – 91 630 15 24

Web: <https://abrazoanimal.org>

Adefis Juventud Internacional (entidad acreditada en el Cuerpo Europeo de Solidaridad)

¿Conoces Adefis Juventud Internacional? ¿Conoces el programa Erasmus +? ¿Quieres participar en un proyecto europeo y conocer a jóvenes y entidades de otros países? ¿Quieres colaborar con la entidad Adefis desde Las Rozas? Pásate por Adefis y conoce de primera mano todos sus proyectos:

Dirección: C/ Albacete, 5. Las Matas.

Contacto: adefis.juventud.internacional@gmail.com – 655 179 805 / 91 170 46 18

Web: www.adefis.es

Te recordamos que puedes contactar con el **PIV de Las Rozas** y conocer otro tipo de entidades del municipio que, aunque no cuenten específicamente con un grupo de voluntarios jóvenes, tienen proyectos que pueden resultarte muy interesantes: Cáritas, Tienda Solidaria, ALIF, Nadie Solo, Nuevo Horizonte, AMMER,...

Además, puedes consultar el **Portal del Voluntariado de la Comunidad de Madrid**, donde podrás conocer todas las entidades de voluntariado registradas en la Comunidad de Madrid, los proyectos de voluntariado actualmente disponibles, los cursos de la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid,...

Si lo que buscas es un campo de voluntariado para el verano, echa un vistazo a nuestra ficha informativa **Campos de Voluntariado** y visita el **Portal de Juventud de la Comunidad de Madrid**

Si lo que buscas es una experiencia de voluntariado y participación juvenil a nivel internacional, echa un vistazo en nuestra web a las fichas del CRIDJ sobre Programas Europeos y visita el **Portal Europeo de la Juventud**, el programa **Cuerpo de la Solidaridad** y el programa **ERASMUS +** (intercambios juveniles, Discover EU, estudios, prácticas, deportes...).